

module 1 - les bases

Présentation et Journée 1
Utilisations et Principes
Echelle et Suggestions
Routine type et Contexte

Transe sans induction (training)

pause

Transe avec induction (training)

Premières routines (training)

module 2 - approfondissement

Debrief et reprise
Notions de langage

Techniques sans induction (training)

Approfondissement de la transe
Transe avec induction (training)

pause

Inductions spectaculaires (training)

Notions de contournement

Routines complètes (training)

Aller plus loin